

البرنامج التدريبي: دعم اطفال متلازمة داون وتعزيز مهاراتهم الحياتية

لغة البرنامج: اللغة العربية

مدة البرنامج: 6 ساعات

أهداف البرنامج: تمكين المشاركين من فهم متلازمة داون بشكل شامل، وتزويدهم بالاستراتيجيات والأدوات العملية اللازمة لدعم الأطفال ذوي متلازمة داون في مختلف جوانب حياتهم، بهدف تعزيز استقلاليتهم ودمجهم في المجتمع

محتويات البرنامج:

- 1- التعرف على متلازمة داون وأسبابها وأنواعها
- 2- الخصائص النفسية، الجسدية، والسلوكية للأفراد ذوي متلازمة داون
- 3- المشاكل الصحية الشائعة وكيفية التعامل معها
- 4- تعزيز مهارات الحياة اليومية والاستقلالية
- 5- التواصل الفعال مع الأفراد ذوي متلازمة داون
- 6- دور المجتمع في دعم الأفراد ذوي متلازمة داون

مخرجات التعلم:

بعد إكمال هذا البرنامج التدريبي، سيكون المشاركون قادرين على:

- 1- القدرة على شرح طبيعة متلازمة داون وأنواعها وخصائصها.
- 2- القدرة على وصف الخصائص الجسدية، الإدراكية، والسلوكية للأفراد ذوي متلازمة داون.
- 3- القدرة على تحديد المشاكل الصحية الشائعة المرتبطة بمتلازمة داون واقتراح طرق للتعامل معها.
- 4- القدرة على تطبيق استراتيجيات عملية لتعزيز مهارات الحياة اليومية والاستقلالية لدى الأطفال ذوي متلازمة داون.
- 5- القدرة على استخدام أساليب تواصل فعالة مع الأفراد ذوي متلازمة داون.
- 6- القدرة على المساهمة في دمج الأطفال ذوي متلازمة داون في المجتمع من خلال فهم أهمية الاندماج وتطبيق استراتيجيات لتسهيله.

- 1 - معلمو التعليم العام والخاص، ومعلمو التربية الخاصة. الأخصائيون النفسيون، وأخصائيو التربية الخاصة، وأخصائيو العلاج الطبيعي، وأخصائيو النطق والتخاطب.
- 2 - آباء وأمهات الأطفال ذوي متلازمة داون، وأفراد أسرهم.
- 3 - مقدمو الرعاية في المراكز المتخصصة، والمربين، والمتطوعون.
- 4- كل من يرغب في فهم متلازمة داون وكيفية دعم الأفراد المصابين بها.

الفئة
المستهدفة :

1. شرائح مرئية تشرح المفاهيم الرئيسية وتدعم المحتوى المقدم.
2. سبورة ذكية أو تقليدية.
3. نماذج Google Forms للتمارين والتقييمات.
4. فيديوهات تفاعلية أو مسابقة التسجيل.
5. أدوات تقييم فورية Kahoot

المادة
التدريبية /
التكنولوجيا
المستخدمة